



Depressionen

Deutsche Depressionshilfe
Info-Telefon Depressionen
Tel.: 0800 334 45 33
Beratungsstelle Lübeck
Herr Winfried Lotz-Rambaldi
Tel.: 0451 500 2445

Selbsthilfegruppe Depressionen Lübeck
Sylke-Maria Haack
Tel.: 04503 4420
<https://www.selbsthilfegruppe-depressionen.de>

Sucht

Bundesweite Sucht- und Drogenhotline
Tel.: 01806 31 30 31

Clic Lübeck e.V.
Uwe Krimpe
Tel.: 0451/9695159
www.clic-luebeck.de

LGBTQIA+

Referent Chancengleichheit
Dr. Jonathan Kohlrusch
Tel.: 0451-3101 1222
jonathan.kohlrusch@uni-luebeck.de

Nasowas lambda::nord
Queerer Jugendverband Lübeck
Tel.: 0451 7075588
nasowas@lambda-online.de

Behinderung

Referent Chancengleichheit
Dr. Jonathan Kohlrusch
Tel.: 0451-3101 1222
jonathan.kohlrusch@uni-luebeck.de

Konflikte

- Beziehung, Freunde, Familie
- Uni

Beratungsstelle Caritas
Familienberatung, Krisenintervention, Partnerschaftsberatung
Tel.: 0451 7994-621
dorothee.martin@caritas-im-norden.de
<http://www.caritas-im-norden.de>

Diskriminierung

Konfliktberatung und Antidiskriminierungsstelle
Dr. Solveig Simowitsch
Tel.: 0451-3101 1220
solveig.simowitsch@uni-luebeck.de

Seelische

Telefon-Seelsorge Deutschland
Suizidprävention
Tel.: 0800 1110111
oder 0800 1110222

Suizidale Gedanken

Studentische Telefon-Seelsorge
Ev. Studierendengemeinde Hamburg
Tel.: 040 411 70 411

Einsamkeit

Sprich dein/e Tutor*in an!
LIGHT - Selbsthilfegruppe für alle Probleme im Studienalltag
light@asta.uni-luebeck.de

Stress

Studentenwerk SH
Webressourcen Stressbewältigung
https://www.studentenwerk.sh/de/beratung/beratungsangebote/psychologische-beratung/videolecturals_2.html

Lernen/ Prüfungsstress

LIGHT - Selbsthilfegruppe für alle Probleme im Studienalltag
light@asta.uni-luebeck.de
Studentenwerk SH
- Prüfungsvorbereitung
- Stressbewältigung
- Psychologische Beratung
<https://www.studentenwerk.sh/de/beratung/beratungsangebote/>

Studierenden Service-Center
Dr. Sabine Voigt
Tel.: 0451 3101 1250
sabine.voigt@uni-luebeck.de

Deine Studiengangskoordinatoren

LIGHT - Selbsthilfegruppe für alle Probleme im Studienalltag
light@asta.uni-luebeck.de

International Campus
<https://www.internationalcampus-luebeck.de/>

Studentenwerk SH
Stefanie Prüss
pruess@studentenwerk.sh

Dein

Sicherungsnetz

-Wir fangen dich auf!

Kinder / Schwangerschaft

Chancengleichheit und Familie
Dr. Solveig Simowitsch
Tel.: 0451-3101 1220
solveig.simowitsch@uni-luebeck.de

Finanzen

Studierenden Service-Center Wohnen & Finanzen
Dr. Sabine Voigt
Tel.: 0451 3101 1250
sabine.voigt@uni-luebeck.de

ASTA Uni Lübeck
<https://www.asta.uni-luebeck.de/>

BAföG
Studentenwerk SH
<https://www.studentenwerk.sh/>

Gewalt

- häusliche Gewalt
- sexualisierte Gewalt

Frauenhaus Lübeck
Arbeiterwohlfahrt
Tel.: 0451 705185, 0451 71628
frauenhaus-luebeck@awo-sh.de

Autonomes Frauenhaus Lübeck
Frauen helfen Frauen e.V.
Tel.: 0451 66033
info@autonomes-frauenhaus.de

Beratung zu sexualisierter Gewalt
Studentenwerk SH
<https://www.studentenwerk.sh/de/beratung/beratungsangebote/sexualisiertere-gewalt>

CaRE Campus Rabeneltern - Studierendeneitern-Kind-Gruppe
Julia Röller
care@uni-luebeck.de

Eltern-Kind-Arbeitszimmer
Babett Bernitt
Tel.: 0451-3101 1221
Babett.bernitt@uni-luebeck.de

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Gemeindediakonie Lübeck
Tel.: 0451 793229
solveig.simowitsch@uni-luebeck.de

Abtreibung Deutschland
Infos und Beratung
Schwangerschaftsabbruch
<https://abtreibung-deutschland.de>